

La sobriété

Les chrétiens n'ont pas attendu la crise énergétique pour entendre parler de **sobriété**.

Chacun se souvient de la parole de Paul : *J'ai appris à être dans l'abondance et à être dans la disette* (Ph 4.11-12). **Entre l'abondance et la disette, il y a la sobriété.**

Dans sa 1ère lettre, Pierre la mentionne à 3 reprises : 2 fois en lien avec le retour du Seigneur et la nécessité de veiller (1.13 et 4.7) ; 1 fois en lien avec la nécessité de **résister au diable** (lire 1 Pi 5.6-9a). L'apôtre Jacques dit la même chose, exactement (lire Jc 4.6b-7).

1. Repos et combat, les deux

En rapprochant ces textes, nous remarquons la similtude entre *se décharger de nos fardeaux* et *se soumettre à Dieu*. Se décharger de nos fardeaux, tout le monde est d'accord. Se soumettre à Dieu, c'est autre chose... Et pourtant. Dans les deux cas, c'est trouver **le repos**. Nous en avons besoin. L'avons-nous perdu ? Retrouvons-le bien vite ! Non pas le repos des paresseux. Mais **le repos pour pouvoir veiller et combattre**. **Résistez au diable**, dit Jacques. **Résistez-lui**, écrit Pierre. Il faut donc le faire.

Cela concerne-t-il les pasteurs seulement, comme quelques le croient peut-être ? Cela concerne **tous les chrétiens, y compris les enfants..**

Il y a un autre indice qui montre que **cela nous concerne tous** : c'est que Jésus s'est trouvé confronté au Diable. Et s'il l'a été, nous le sommes aussi, en tant que disciples.

Non seulement Jésus a été confronté au diable de temps à autres, au détour d'un chemin, mais cela a fait partie de son ministère : il a paru *afin de détruire les œuvres du Diable* (1 Jn 3.8). **Immédiatement après son baptême**, Jésus est *conduit par l'Esprit au désert pour y être tenté par le diable* (Lc 4.1-2). Nous nous souvenons des trois tentatives très bien imaginées par celui-ci pour faire chuter Jésus, et des trois réponses très fermes de Jésus. *Alors le Diable s'éloigna de lui jusqu'à un moment favorable*, dit Luc (4.13). En réalité, c'est là l'introduction de Jésus dans son ministère.

Le Diable agirait-il autrement avec les disciples de Jésus ? Certes pas !

2. Les terrains favorables

Les récits que nous venons d'évoquer nous donnent des indications assez concrètes sur ce qu'on pourrait appeler *les terrains favorables* à l'action du diable. **Le diable repère nos failles comme le vent glacé repère les fissures dans une vieille maison.**

Le diable tente Jésus **quand celui-ci est affaibli et seul**. Cela peut nous arriver aussi. **Affaiblis**, nous pouvons l'être pour plusieurs raisons.

Parfois, cela relève de **notre responsabilité** : trop d'agitation, trop de tracas, pas assez de sommeil, des excès divers... En fait, **tous les excès** nous affaiblissent : *nourriture, boisson, argent, confort, vitesse, travail, ambition, confiance, rire, bruit, musique, etc.*

C'est pourquoi Pierre écrit : ***Soyez sobres et veillez. Votre adversaire le Diable rôde !*** Sobre signifie **jamais dans le trop**. Trop n'est jamais bien, même trop de bonnes choses.

J'ai mentionné l'excès de confiance. **L'excès de confiance en soi**, c'est de **l'orgueil**. Pierre écrit (toujours dans ce contexte) : *Revêtez-vous d'humilité, humiliez-vous sous la puissante main de Dieu* (5.6. Cf. 1 Tm 3.6). **L'humilité sous la main de Dieu**, c'est un abri !

L'excès de confiance dans les autres, c'est de **la naïveté**. Ce n'est pas bon. Le Diable est un menteur : celui qui le croit est perdu. On se souvient d'Eve dans le jardin d'Eden. **Même quand il dit la vérité, le diable ment !** Laissons la naïveté aux enfants (et encore...). **Soyons simples, mais pas naïfs¹**.

Il arrive que nous soyons affaiblis **sans que ce soit notre faute**. C'était le cas pour Jésus dans le désert. Cela peut être le cas quand nous sommes malades ou après une épreuve. Vous savez que le même mot en grec désigne *une épreuve et une tentation*. En réalité, toute tentation constitue une épreuve ; et toute épreuve est accompagnée d'une tentation. **Le diable est sans vergogne, sans scrupules, sans états d'âme. Il est méchant.**

Veillez ! dit Pierre. **Là où vous savez que vous êtes plus fragile**, plus vulnérable (cela s'apprend), **mettez une double veille**. C'est aussi pour cela que j'ai évoqué **la solitude** tout à l'heure. Il est bon de s'isoler parfois, pour prier notamment. Mais **il y a des isolements qui sont dangereux**, qui nous exposent. Ne jouons pas avec cela.

Un des mensonges du diable est par exemple de me faire croire qu'**il n'y a que moi qui souffre** comme cela... Vous voyez comment cela ressemble à une vérité ! Pierre écrit : *Résistez au diable, sachant que les mêmes souffrances sont imposées à vos frères dans le monde* (5.9). **N'accueillons pas toute pensée qui s'invite dans notre tête !** Beaucoup sont des mensonges. Ne soyons pas passifs².

Enfin, il y a des attitudes qui constituent **des portes ouvertes** aux agissements du Diable dans notre vie. **La colère** qui ne passe pas. Paul le dit : *Mettez-vous en colère, mais que le soleil ne se couche pas sur votre colère. Ne donnez pas accès au Diable* (Ep 4.26-27).

On peut mentionner *aussi l'amertume, le ressentiment, la jalousie, la tristesse, le désir de mettre fin à ses jours*. Ces sentiments sont plus ou moins inévitables, mais **ils ne doivent pas s'installer**. *Garde ton cœur plus que toute autre chose...* (Pr 4.23 ; 23.26).

Je veux mentionner encore **les ivresses**, toutes les ivresses. Notre cœur est alors sans contrôle ; c'est dangereux. Parmi les ivresses, il y a celle de *la musique* (quand c'est trop ou trop fort...), celle de *la sexualité* quand elle n'est pas vécue dans un cadre sain³.

1 Nous comprenons mal, sans doute, ce que Paul veut dire quand il écrit que *l'Amour croit tout, espère tout* (1 Co 13.7). Le mot 'tout', ici, devrait être traduit par : 'entièrement', 'totalement', et pas par : 'tout et n'importe quoi' ! Juste avant, d'ailleurs, Paul écrit que *l'Amour ne se réjouit pas de l'injustice, mais qu'il se réjouit de la Vérité*. Ne soyons pas naïfs.

2 Attention : **la patience** favorise l'œuvre de Dieu, **la passivité** favorise l'œuvre du Diable. Ne confondons pas.

3 Contrairement à ce que certains disent, la sexualité n'est pas tout à fait un domaine comme les autres (Cf. 1 Co 6).

Il y a aussi **toutes les formes d'idolâtries**, c'est-à-dire les attachements excessifs ou déplacés. Pensons-y. "*adore* ! On entend cela toutes les cinq minutes, aujourd'hui.

Il y a évidemment toutes les pratiques qui nous assujettissent au monde des esprits : *occultisme, spiritisme, divination, toutes les pratiques de guérison liées à un secret*, etc⁴.

Faut-il avoir peur ? Non. Mais il ne faut pas y ouvrir notre porte. Quand les esprits impurs rencontrent Jésus, ce sont eux qui ont peur car Jésus ne leur laisse aucune prise.

Faut-il prier à ce sujet ? Bien sûr. Pour demander à Dieu de résister au diable ? Non, car **c'est à nous de le faire !**

3. C'est à nous de résister au Diable, pas à Dieu

Quand Jésus a résisté au Diable sur la terre, c'est **en tant qu'homme** qu'il l'a fait. Jésus n'a jamais demandé à Dieu de résister au Diable ou de chasser les esprits impurs. **Il l'a fait lui-même, après avoir prié pour être accordé avec son Père.** Si nous devons prier, c'est pour **nous accorder avec Dieu**, un peu comme on accorde deux instruments. Une fois que nous sommes accordés – et il faut le refaire en partie chaque jour – nous pouvons **agir en son Nom**. Mais quand nous agissons en son Nom – étant accordés avec lui – **c'est nous qui agissons. Ne demandons pas à Dieu de faire ce qu'il nous demande de faire !**

Il y a un risque à voir **la prière comme une dispense** de faire ce qu'il nous revient de faire. Ce n'est pas à Dieu de semer le blé ou d'éduquer les enfants ou même de prêcher l'Évangile. - *Seigneur, mon frère a faim !* Dieu dit : - **Donne-lui toi-même à manger.**
- *Seigneur, mon frère est en train de dévier ; dis-lui quelque chose !* Dieu dit : - *Va le trouver toi-même et parle à son cœur* (Mt 18.15).

La prière est indispensable pour agir à la manière de Dieu. La prière – pas seulement demander à Dieu de faire ceci ou cela – me permet de **m'accorder avec Dieu**, de me soumettre à lui, de trouver la bonne attitude, le bon moment... C'est ce que Jésus a fait. C'est ce que nous devons faire. ***Résistez au Diable et il fuira loin de vous !***

La dernière recommandation que je voudrais faire est celle-ci : **Agissons à cet égard le plus promptement possible.** On pense à Jésus s'écriant : *Arrière de moi, Satan !* (Mt 16.23). Il est plus facile de déterrer un poireau qu'un chêne. Un péché isolé ne nous lie pas forcément ; **un péché habituel, oui.** Pour des raisons physiques ou psychologiques sans doute, mais aussi pour des raisons spirituelles : **la régularité crée une forme d'alliance.** Au début, on se dit que ce n'est pas grave ; au bout d'un moment, on se trouve captif. C'est comme si on contractait une dette. N'ayons pas de dette, sinon envers le Seigneur ! **N'ayons aucun lien avec notre Ennemi.** Alors, au moment de la confrontation, la peur changera de camp. Vraiment ! Nous serons devenus des adultes dans la foi. ***Soumettez-vous à Dieu. Résistez au Diable et il fuira loin de vous !*** CH. NICOLAS

4. Il y a des secrets dans les vies, dans les familles, qu'il faudrait amener à la lumière.